



Frühjahrsprogramm 2026

April - Juni 2026

Familienstützpunkt Ampfing

In Kooperation: Kinderkrippe „Isenzwergerl“

Jahnweg 15, 84539 Ampfing



Liebe Familien,

gemeinsam erleben verbindet doppelt! Der Familienstützpunkt ist ein Ort der nicht nur die Kinder in den Blick nimmt, sondern auch deren Eltern und Familien. So vielfältig wie die Familien sind auch die alltäglichen Themen, zu denen man sich oft auf kurzem und einfachem Weg einen Austausch und kompetente Unterstützung wünscht.

Genau das möchte der Familienstützpunkt erreichen und Möglichkeiten zur Begegnung, Bildung und Beratung in Ampfing schaffen. Zudem ist der Familienstützpunkt eine Kontakt- und Anlaufstelle für alle Familien in der Gemeinde Ampfing, in der man sich über stattfindende Angebote für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien im Ort informieren kann.

Ich würde mich freuen, euch bei der ein oder anderen Aktion begrüßen zu dürfen.

Herzliche Grüße

Stefanie Knorr



Regelmäßige Beratung/Sprechstunde:

Sämtliche Beratungen sind kostenlos, aktuell jedoch nur mit Voranmeldung möglich. Selbstverständlich gelangen keinerlei Gesprächsinhalte an Dritte.

Anmeldung unter familienstuetzpunkt@ampfing.de
oder 08636/6979571

Fachkraft Familienstützpunkt - Fr. Knorr

Beratung zu Themen rund um die Familie, Erziehung, kindliche Entwicklung, digitale Medien, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, kindliche Gesundheit etc. und ggf. Weitervermittlung an entsprechende Stellen.

Informationen zur Kinderbetreuung sowie Freizeitaktivitäten für Kinder und Familien in Ampfing.

Termine: nach Vereinbarung

Ort: Jahnweg 15, Ampfing - Büro Familienstützpunkt

Donum Vitae - Fr. Miedl



Beratung zu Themen rund um die Schwangerschaft und Geburt, Elterngeld etc.

Termine: 16.04.2026, 28.05.2026, 25.06.2026

Uhrzeit: 08.30 - 11.00 Uhr

Ort: Jahnweg 15, Ampfing - Büro Familienstützpunkt

Anmeldung möglich unter: familienstuetzpunkt@ampfing.de

oder 08636/6979571



KoKi – Netzwerk frühe Kindheit Baby- und Kleinkindsprechstunde - Fr. Lösel



Entwickelt sich mein Baby gut? Warum schreit mein Kind so viel und was kann ich tun? Wie kann ich meinem Baby bei Bauchweh helfen? Was mache ich bei Stillproblemen? Warum schläft mein Kind nicht durch? Wie bereite ich mein Kind auf ein Geschwisterchen vor? Hier können alle Fragen rund um die Gesundheit des Babys gestellt werden und Ihr Baby auch gewogen und gemessen werden.

Termine: 29.04.2026, 20.05.2026, 24.06.2026

Uhrzeit: 09.00 - 10.30 Uhr

Ort: Jahnweg 15, Ampfing - Büro Familienstützpunkt

Anmeldung möglich unter: familienstuetzpunkt@ampfing.de
oder 08636/6979571

Caritas Familiensprechstunde

Beratung z. B. für Familien, die etwas verändern wollen, bei Problemen in der Erziehung auch nach dem Kleinkindalter oder für Alleinerziehende.



Termine: 15.04.2026, 13.05.2026, 17.06.2026

Uhrzeit: 08.00 - 9.00 Uhr

Ort: Jahnweg 15, Ampfing - Büro Familienstützpunkt

Termine: 01.04.2026, 06.05.2026, 10.06.2026

Uhrzeit: 08.00 - 09.30 Uhr

Ort: Kindergarten „Isenstrolche“, St.-Christophorus-Str. 4, Ampfing

Termine: 22.04.2026, 20.05.2026, 24.06.2026

Uhrzeit: 08.00 - 09.30 Uhr

Ort: Kindergarten „St. Margareta“, Zangberger Straße 10, Ampfing

Anmeldung möglich unter: familienstuetzpunkt@ampfing.de
oder 08636/6979571

Begegnungsangebote:

Babytreff

Sie sind auf der Suche nach einem Babytreff?

Mütter und/oder Väter mit Babys im ersten Lebensjahr kommen zum Austausch in unseren Treff. Ziel unserer Spielgruppe für die Kleinsten ist in erster Linie die Möglichkeit zum Erlernen des Spiels mit Gleichaltrigen. Dieses Miteinander ermöglicht es den Kindern, erste soziale Verhaltensweisen zu erlernen und einzuüben und sich selbst weiterzuentwickeln. Daneben bietet die Spielgruppe für die Eltern ein Forum, Kontakte zu anderen Eltern zu knüpfen und sich über verschiedenste Themen auszutauschen.

Mit etwa 1,5 Jahren können die Kinder dann in die EKP-Gruppe des kath. Kreisbildungswerks in Ampfing wechseln.

Termine: 22. Block - mittwochs 15.04. – 13.05.26

Uhrzeit: 09.00 – 10.30 Uhr **Kosten:** 10 € pro Block

Ort: Jahnweg 15, Ampfing – Familienstützpunkt

Termine: 22. Block - donnerstags 16.04. – 21.05.26

Uhrzeit: 09.00 – 10.30 Uhr **Kosten:** 10 € pro Block

Ort: Jahnweg 15, Ampfing – Familienstützpunkt

Termine: 23. Block - mittwochs 10.06. – 08.07.26

Uhrzeit: 09.00 – 10.30 Uhr **Kosten:** 10 € pro Block

Ort: Jahnweg 15, Ampfing – Familienstützpunkt

Termine: 23. Block - donnerstags 11.06. – 09.07.26

Uhrzeit: 09.00 – 10.30 Uhr **Kosten:** 10 € pro Block

Ort: Jahnweg 15, Ampfing – Familienstützpunkt

Anmeldung: familienstuetzpunkt@ampfing.de oder 08636/6979571

Babymassage

Kurs April/Mai, 5 Einheiten

BABYMASSAGE

fördert einen ruhigen Schlaf



Start: Dienstag, 14. April

Kurs 1: 9.00 bis 10.00 Uhr

Kurs 2: 10.15 bis 11.15 Uhr



Familienstützpunkt

Jahnweg 15, 84539 Ampfing

Liebevolle
Berührung

Beobachtung von
Feinzeichen & Signalen

Gemeinsame Zeit
für dich & dein Baby

Stärkung eurer
Bindung

Entspannende
Massage-Techniken



www.kruemel-fee.de



Windelflitzerkurs

Das Windelflitzer®-Tanzkonzept wurde entwickelt, um Kinder im Alter von 2 bis 3 Jahren auf spielerische Weise in ihrer motorischen und kognitiven Entwicklung zu unterstützen.

Gleichzeitig wird beim Kindertanzen auf wundervolle Weise die Eltern-Kind-Bindung gestärkt, denn Mama oder Papa sind immer mit dabei.

Termin: 8 x dienstags ab 14.04.2026 (außer in den Ferien)

Uhrzeit: 14.45 – 15.45 Uhr

Altersempfehlung: 2-3 Jahre

Ort: Jahnweg 15, Ampfing – Familienstützpunkt

Durchgeführt von: Anita Sattler

Kosten: 85 €

Anmeldung: familienstuetzpunkt@ampfing.de oder 08636/6979571

Betreuungsangebote:

Burger grillen – Grundschul Kinder

Habt ihr Lust, eure eigenen Burger zu grillen? Dann seid ihr bei diesem Angebot genau richtig! Gemeinsam bereiten wir leckere Burger zu und lernen dabei, wie man richtig grillt. Ihr dürft eure Burger selbst belegen – mit frischen Tomaten, Käse und verschiedenen Soßen. Natürlich wird am Ende alles gemeinsam probiert und gegessen.

Nebenbei erfahrt ihr spielerisch, worauf man beim Grillen achten muss und wie man Lebensmittel hygienisch vorbereitet. Spaß, leckeres Essen und gemeinsames Kochen stehen dabei im Mittelpunkt.

Termin: Donnerstag, den 09.04.2026

Uhrzeit: 11.00 – 14.00 Uhr

Alter: ab 6 Jahre

Ort: Jahnweg 15, Ampfing – Familienstützpunkt

Durchgeführt von: Leitung Familienstützpunkt Stefanie Knorr

Kosten: 5 € pro TN

Anmeldung: familienstuetzpunkt@ampfing.de oder 08636/6979571



Upcycling - Werkstatt – Grundschul Kinder

Aus Alt mach Neu! In unserer Upcycling-Werkstatt werden scheinbar nutzlose Materialien zu großartigen neuen Dingen. Gemeinsam basteln, bauen und gestalten wir mit verschiedenen Materialien wie Karton, Dosen, Stoffresten oder Verpackungen. Mit etwas Fantasie entstehen dabei kreative Kunstwerke, praktische Alltagsgegenstände oder kleine Spielzeuge.

Die Kinder können eigene Ideen ausprobieren, neue Materialien kennenlernen und entdecken, wie man aus alten Sachen etwas ganz Neues erschaffen kann. Dabei stehen Kreativität, Spaß am Gestalten und ein bewusster Umgang mit Ressourcen im Mittelpunkt.

Kommt vorbei, werdet kreativ und lasst euch überraschen, was aus „alten“ Materialien alles entstehen kann!

Termin: Freitag, den 10.04.2026

Uhrzeit: 10.00 – 12.00 Uhr

Alter: ab 6 Jahre

Ort: Jahnweg 15, Ampfing – Familienstützpunkt

Durchgeführt von: Leitung Familienstützpunkt Stefanie Knorr

Kosten: 3 € pro TN

Anmeldung: familienstuetzpunkt@ampfing.de oder 08636/6979571



Stockbrot grillen für Grundschulkinder

Stockbrot ist eine leckere Köstlichkeit, die über dem Feuer gebacken wird. Es gibt den Kindern das Gefühl von Abenteuer, wenn sie den Stockbrotteig um ihre Holzspieße wickeln und über dem Lagerfeuer grillen. Bevor wir uns mit dem Stockbrot stärken, nutzen wir gemeinsam die Freizeitanlage der grünen Lagune.

Termine: 22.05.2026

Uhrzeit: 16.00 – 19.00 Uhr

Ort: Lagune Ampfing – Holzpavillon

Kosten: 5 € pro Kind

Anmeldung: familienstuetzpunkt@ampfing.bayern.de oder
08636/6979571



Kreativ - Werkstatt – Grundschul Kinder

In der Kreativwerkstatt stehen künstlerisch-handwerkliches Arbeiten und Gestalten, sowie das Erproben und Kennenlernen einer Vielzahl von Materialien und Techniken im Vordergrund. Fantasie, Freiraum und Kreativität sind Begleiter bei der Umsetzung eigener Ideen, beim schöpferischen Tun und Experimentieren. In der Kreativwerkstatt können sich Kinder an verschiedenen Maltechniken ausprobieren. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Das Angebot richtet sich an Grundschul Kinder. Eine pädagogische Fachkraft führt durch die Kreativwerkstatt und begleitet durch den Vormittag.



Termin: 27.05.2026

Uhrzeit: 10.00 – 12.00 Uhr

Alter: ab 6 Jahre

Ort: Jahnweg 15, Ampfing – Familienstützpunkt

Durchgeführt von: Stefanie Knorr, Leitung Familienstützpunkt

Kosten: 3 € pro Kind

Anmeldung: familienstuetzpunkt@ampfing.de oder 08636/6979571

Pizza backen für Grundschul Kinder

Habt ihr Lust, eure eigene Pizza zu backen? Dann kommt zu unserem Pizzaback-Event! Gemeinsam kneten wir den Teig, belegen unsere Pizzen nach Lust und Laune und genießen sie anschließend zusammen.

Termin: Donnerstag, den 28.05.2026

Uhrzeit: 10.30 – 13.00 Uhr

Alter: ab 6 Jahre

Ort: Jahnweg 15, Ampfing – Familienstützpunkt

Durchgeführt von: Leitung Familienstützpunkt Stefanie Knorr

Kosten: 5 € pro TN

Anmeldung: familienstuetzpunkt@ampfing.de oder 08636/6979571



Elternbildungsangebote:

Themenabend – Sexuelle Aufklärung

Wie klären wir unser Grundschulkind altersgerecht auf?

Viele Eltern fragen sich: Wann ist der richtige Zeitpunkt? Welche Begriffe sind passend? Wie erkläre ich die Entstehung eines Babys oder die Pubertät? Und wie bleibe ich dabei natürlich und selbstsicher?

In diesem Informationsabend erhalten Sie fundiertes Wissen, praktische Tipps und konkrete Antworten auf Ihre Fragen. Gemeinsam schaffen wir eine offene und sichere Atmosphäre, in der Sie lernen, wie Sie Ihr Kind bestmöglich begleiten können.

Inhalte:

- ✓ Wissen um die Entwicklung des eigenen Körpers –
die größte Präventionsmaßnahme vor sexualisierter Gewalt
- ✓ Grundlagen zum Thema Aufklärung: Was ist wichtig, was kann warten?
- ✓ Konkrete Handlungsempfehlungen rund um körperliche Entwicklung und Aufklärung
- ✓ Raum für Ihre Fragen und den Austausch mit anderen Eltern

Termine: 06.05.2026

Uhrzeit: 19.00 – 20.30 Uhr

Veranstalter: Familienstützpunkt Ampfing

Durchgeführt von: Karin Mußner (Leitung Donum Vitae Mühldorf)

Kosten: 5 € pro Person

Anmeldung: familienstuetzpunkt@ampfing.de oder 08636/6979571

Themenabend – am Familientisch „Eat the rainbow“

mit regionalen und saisonalen Lebensmitteln

- ➔ Möchten Sie wissen wie buntes Obst und Gemüse die Gesundheit Ihre Kinder stärkt und was "**Eat the rainbow**" bedeutet?
- ➔ Sie erfahren Interessantes und Wissenswertes über sekundäre Pflanzenstoffe, Vitamine und Antioxidantien in bunten Lebensmitteln.
- ➔ Wussten Sie das die bunten Farben von Obst und Gemüse verschiedene Wirkungen im Körper haben
- ➔ Neben der Theorie kommt auch die Praxis nicht zu kurz. Wir backen rote Beete Waffeln, machen einen lila Kartoffelaufstrich und verkosten bunte Pizzaschnecken
- ➔ Wir besprechen den gesundheitlichen Vorteil von Lebensmitteln aus der Region und warum es Sinn macht Obst und Gemüse in der Saison zu kaufen

Termine: 12.05.2026

Uhrzeit: 18.30 – 20.00 Uhr

Veranstalter: Familienstützpunkt Ampfing

Durchgeführt von: Claudia Häußler

Kosten: 5 € pro Person

Anmeldung: familienstuetzpunkt@ampfing.de oder 08636/6979571



Leitung:

Stefanie Knorr

Staatlich anerkannte Erzieherin

Fachkraft für systemische Arbeit

Fachkraft für Medienpädagogik

Anmeldung unter 08636 / 6979571

E-Mail: familienstuetzpunkt@ampfing.de

Weitere Infos zu allen Angeboten unter

www.ampfing.de

Der Familienstützpunkt wird gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

