



## Winterprogramm 2026

Januar - März 2026

### **Familienstützpunkt Ampfing**

In Kooperation: Kinderkrippe „Isenzwergerl“

Jahnweg 15, 84539 Ampfing



## Liebe Familien,

gemeinsam erleben verbindet doppelt! Der Familienstützpunkt ist ein Ort der nicht nur die Kinder in den Blick nimmt, sondern auch deren Eltern und Familien. So vielfältig wie die Familien sind auch die alltäglichen Themen, zu denen man sich oft auf kurzem und einfachem Weg einen Austausch und kompetente Unterstützung wünscht.

Genau das möchte der Familienstützpunkt erreichen und Möglichkeiten zur Begegnung, Bildung und Beratung in Ampfing schaffen. Zudem ist der Familienstützpunkt eine Kontakt- und Anlaufstelle für alle Familien in der Gemeinde Ampfing, in der man sich über stattfindende Angebote für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien im Ort informieren kann.

Ich würde mich freuen, euch bei der ein oder anderen Aktion begrüßen zu dürfen.

Herzliche Grüße

Stefanie Knorr

## Regelmäßige Beratung/Sprechstunde:

Sämtliche Beratungen sind kostenlos, aktuell jedoch nur mit Voranmeldung möglich. Selbstverständlich gelangen keinerlei Gesprächsinhalte an Dritte.

Anmeldung unter [familienstuetzpunkt@ampfing.de](mailto:familienstuetzpunkt@ampfing.de)  
oder 08636/6979571

### Fachkraft Familienstützpunkt - Fr. Knorr

Beratung zu Themen rund um die Familie, Erziehung, kindliche Entwicklung, digitale Medien, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, kindliche Gesundheit etc. und ggf. Weitervermittlung an entsprechende Stellen.

Informationen zur Kinderbetreuung sowie Freizeitaktivitäten für Kinder und Familien in Ampfing.

**Termine:** nach Vereinbarung

**Ort:** Jahnweg 15, Ampfing - Büro Familienstützpunkt

### Donum Vitae - Fr. Miedl



Beratung zu Themen rund um die Schwangerschaft und Geburt, Elterngeld etc.

**Termine:** 15.01.2026, 19.02.2026, 19.03.2026

**Uhrzeit:** 08.30 - 11.00 Uhr

**Ort:** Jahnweg 15, Ampfing - Büro Familienstützpunkt

**Anmeldung möglich unter:** [familienstuetzpunkt@ampfing.de](mailto:familienstuetzpunkt@ampfing.de)

oder 08636/6979571

## KoKi – Netzwerk frühe Kindheit

### Baby- und Kleinkindsprechstunde - Fr. Lösel



Entwickelt sich mein Baby gut? Warum schreit mein Kind so viel und was kann ich tun? Wie kann ich meinem Baby bei Bauchweh helfen? Was mache ich bei Stillproblemen? Warum schläft mein Kind nicht durch? Wie bereite ich mein Kind auf ein Geschwisterchen vor? Hier können alle Fragen rund um die Gesundheit des Babys gestellt werden und Ihr Baby auch gewogen und gemessen werden.

**Termine:** 21.01.2026, 25.02.2026, 18.03.2026

**Uhrzeit:** 09.00 - 10.30 Uhr

**Ort:** Jahnweg 15, Ampfing - Büro Familienstützpunkt

**Anmeldung möglich unter:** familienstuetzpunkt@ampfing.de  
oder 08636/6979571

## Caritas Familiensprechstunde

Beratung z. B. für Familien, die etwas verändern wollen, bei Problemen in der Erziehung auch nach dem Kleinkindalter oder für Alleinerziehende.



**Termine:** 21.01.2026, 18.02.2026, 11.03.2026

**Uhrzeit:** 08.00 – 9.00 Uhr

**Ort:** Jahnweg 15, Ampfing - Büro Familienstützpunkt

**Termine:** 14.01.2026, 04.02.2026, 18.03.2026

**Uhrzeit:** 08.00 – 09.30 Uhr

**Ort:** Kindergarten „Isenstrolche“, St.-Christophorus-Str. 4, Ampfing

**Termine:** 28.01.2026, 11.02.2026, 04.03.2026

**Uhrzeit:** 08.00 – 09.30 Uhr

**Ort:** Kindergarten „St. Margareta“, Zangbergerstraße 10, Ampfing

**Anmeldung möglich unter:** familienstuetzpunkt@ampfing.de  
oder 08636/6979571

## Begegnungsangebote:

### Babytreff

Sie sind auf der Suche nach einem Babytreff?

Mütter und/oder Väter mit Babys im ersten Lebensjahr kommen zum Austausch in unseren Treff. Ziel unserer Spielgruppe für die Kleinsten ist in erster Linie die Möglichkeit zum Erlernen des Spiels mit Gleichaltrigen. Dieses Miteinander ermöglicht es den Kindern, erste soziale Verhaltensweisen zu erlernen und einzuüben und sich selbst weiterzuentwickeln. Daneben bietet die Spielgruppe für die Eltern ein Forum, Kontakte zu anderen Eltern zu knüpfen und sich über verschiedenste Themen auszutauschen.

Mit etwa 1,5 Jahren können die Kinder dann in die EKP-Gruppe des kath. Kreisbildungswerks in Ampfing wechseln.

**Termine:** 20. Block - mittwochs 14.01. – 11.02.26

**Uhrzeit:** 09.00 – 10.30      **Kosten:** 10€ pro Block

**Ort:** Jahnweg 15, Ampfing – Familienstützpunkt

**Termine:** 20. Block - donnerstags 15.01. – 12.02.26

**Uhrzeit:** 09.00 – 10.30      **Kosten:** 10€ pro Block

**Ort:** Jahnweg 15, Ampfing – Familienstützpunkt

**Termine:** 21. Block - mittwochs 25.02. – 25.03.26

**Uhrzeit:** 09.00 – 10.30      **Kosten:** 10€ pro Block

**Ort:** Jahnweg 15, Ampfing – Familienstützpunkt

**Termine:** 21. Block - donnerstags 26.02. – 26.03.26

**Uhrzeit:** 09.00 – 10.30      **Kosten:** 10€ pro Block

**Ort:** Jahnweg 15, Ampfing – Familienstützpunkt

**Anmeldung:** familienstuetzpunkt@ampfing.de oder 08636/6979571

## Offener Spielenachmittag

Unser offener Spielenachmittag findet von Mitte Januar bis Ende März immer dienstags von 15:00 – 16:30 Uhr statt. Beim Spielen können Kinder von Geburt an bis zur Einschulung sowie deren Eltern unsere Räumlichkeiten zwanglos nutzen und Kontakte zu anderen Familien knüpfen. Ein gemeinsames Kaffee trinken und Kuchen essen stärkt uns zwischendurch. Herzlich willkommen sind alle Kinder aus der Ukraine, neu zugezogenen Kinder und Kinder die sich bereits in Ampfing auskennen.

### **Termine Kinder von 0 – 6 Jahre:**

ab 13.01.26 – 24.03.26 (außer in den Ferien)

**Uhrzeit:** 15.00 - 16.30 Uhr

**Ort:** Jahnweg 15, Ampfing – Familienstützpunkt

**Durchgeführt von:** Leitung Familienstützpunkt Stefanie Knorr

**Kosten:** 2 € pro Familie

**Anmeldung:** familienstuetzpunkt@ampfing.de oder 08636/6979571



Quelle: Pixabay

## Kinder kochen mit – einfache Gerichte gemeinsam zubereiten 0-3 Jahre

Können denn Kleinkinder im Alter von 1 bis 3 Jahren in der Küche schon mithelfen? Viele scheuen sich davor, Kinder in die Küche zu lassen. Doch durch das Mithelfen können Kleinkinder viel lernen und bekommen einen anderen Bezug zu Lebensmitteln. In dieser Veranstaltung lernen Sie die Grundlagen der Kinderernährung kennen. Gemeinsam mit Ihrem Kind bereiten Sie einfache, kleine Gerichte zu, die das Geschmacksspektrum erweitern.

**Termine:** 05.02.2026

**Uhrzeit:** 15.00 – 16.30

**Kosten:** 3€ pro Familie

**Ort:** Jahnweg 15, Ampfing – Familienstützpunkt

**Anmeldung:** familienstuetzpunkt@ampfing.de oder 08636/6979571



Quelle: Pixabay



## Windelflitzerkurs

Das Windelflitzer®-Tanzkonzept wurde entwickelt, um Kinder im Alter von 2 bis 3 Jahren auf spielerische Weise in ihrer motorischen und kognitiven Entwicklung zu unterstützen.

Gleichzeitig wird beim Kindertanzen auf wundervolle Weise die Eltern-Kind-Bindung gestärkt, denn Mama oder Papa sind immer mit dabei.

**Termin:** 8x dienstags ab 13.01.2026 (außer in den Ferien)

**Uhrzeit:** 15.00 – 16.00 Uhr

**Altersempfehlung:** 2-3 Jahre

**Ort:** Jahnweg 15, Ampfing – Familienstützpunkt

**Durchgeführt von:** Anita Sattler

**Kosten:** 85 €

**Anmeldung:** familienstuetzpunkt@ampfing.de oder 08636/6979571

## Betreuungsangebote:

### Moosbilder gestalten

Im Rahmen unseres kreativen Bildungsangebots bieten wir einen Workshop „Moosbilder gestalten“ für Grundschulkinder ab 8 Jahren.

Aus verschiedenen Moosarten und ergänzenden Natur- und Bastelmaterialien gestalten die Teilnehmenden eigene kleine Kunstwerke. Dabei werden Kreativität, Feinmotorik und ästhetisches Gestalten gefördert. Gleichzeitig sensibilisiert das Angebot für Natur, Nachhaltigkeit und einen achtsamen Umgang mit natürlichen Ressourcen. Die Kinder dürfen einen Rahmen aus Holz herstellen und im Anschluss ihre Moosbilder gestalten.

Inhalte des Angebots:

- Kreatives Gestalten individueller Moosbilder
- Herstellung des Holzrahmens – handwerkliches Geschick

**Termin:** Mittwoch, den 18.02.2026

**Uhrzeit:** 10.00 – 12.00 Uhr

**Alter:** ab 8 Jahre

**Ort:** Jahnweg 15, Ampfing – Familienstützpunkt

**Durchgeführt von:** Leitung Familienstützpunkt Stefanie Knorr

**Kosten:** 3 € pro TN

**Anmeldung:** familienstuetzpunkt@ampfing.de oder 08636/6979571



## Pizza backen für Grundschul Kinder

Habt ihr Lust, eure eigene Pizza zu backen? Dann kommt zu unserem Pizzaback-Event! Gemeinsam kneten wir den Teig, belegen unsere Pizzen nach Lust und Laune und genießen sie anschließend zusammen.

**Termin:** Mittwoch, den 19.02.2026

**Uhrzeit:** 10.30 – 13.00 Uhr

**Alter:** ab 6 Jahre

**Ort:** Jahnweg 15, Ampfing – Familienstützpunkt

**Durchgeführt von:** Leitung Familienstützpunkt Stefanie Knorr

**Kosten:** 3 € pro TN

**Anmeldung:** familienstuetzpunkt@ampfing.de oder 08636/6979571



## Kreativwerkstatt

In der Kreativwerkstatt stehen künstlerisch-handwerkliches Arbeiten und Gestalten, sowie das Erproben und Kennenlernen einer Vielzahl von Materialien und Techniken im Vordergrund. Fantasie, Freiraum und Kreativität sind Begleiter bei der Umsetzung eigener Ideen, beim schöpferischen Tun und Experimentieren. In der Kreativwerkstatt können sich Kinder an verschiedenen Maltechniken ausprobieren. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Das Angebot richtet sich an Grundschulkinder. Eine pädagogische Fachkraft führt durch die Kreativwerkstatt und begleitet durch den Vormittag.



**Termin:** 20.02.2026

**Uhrzeit:** 10.00 – 12.00 Uhr

**Alter:** ab 6 Jahre

**Ort:** Jahnweg 15, Ampfing – Familienstützpunkt

**Durchgeführt von:** Stefanie Knorr, Leitung Familienstützpunkt

**Kosten:** 3 € pro Kind

**Anmeldung:** familienstuetzpunkt@ampfing.de oder 08636/6979571

## **Elternbildungsangebote:**

### **Themenabend - Erziehung zwischen kindlichen und elterlichen Bedürfnissen**

Wie können wir mit starken Gefühlen, Konflikten und herausfordernden Situationen im Familienalltag umgehen?

Der Elternabend widmet sich der Frage, wie ein ausgewogenes Miteinander zwischen den Bedürfnissen von Kindern und Eltern gelingen kann. Im Mittelpunkt stehen der Umgang mit starken Gefühlen, Konflikten und herausfordernden Situationen im Familienalltag. Die Teilnehmenden erhalten Impulse, wie sie kindliche Entwicklungsbedürfnisse besser verstehen, eigene Grenzen klar kommunizieren und in belastenden Momenten handlungsfähig bleiben können. Anhand alltagsnaher Beispiele werden hilfreiche Strategien vermittelt, um emotionale Eskalationen zu entschärfen, Konflikte konstruktiv zu begleiten und ein respektvolles, verbindendes Familienklima zu fördern

**Termine:** 05.03.2026

**Uhrzeit:** 19.00 – 20.30 Uhr

**Veranstalter:** Familienstützpunkt Ampfing

**Durchgeführt von:** Gabriele Blechta

(Leitung Caritas Erziehungsberatungsstelle Mühldorf)

**Kosten:** 5€ pro Person

**Anmeldung:** familienstuetzpunkt@ampfing.de oder 08636/6979571







## **Leitung:**

### **Stefanie Knorr**

Staatlich anerkannte Erzieherin

Fachkraft für systemische Arbeit

Fachkraft für Medienpädagogik

**Anmeldung unter 08636 / 6979571**

**E-Mail:** familienstuetzpunkt@ampfing.de

Weitere Infos zu allen Angeboten unter

[www.ampfing.de](http://www.ampfing.de)

Der Familienstützpunkt wird gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

