



## Herbstprogramm 2025 (Oktober – Dezember)

### **Familienstützpunkt Ampfing**

In Kooperation: Kinderkrippe „Isenzwergerl“

Jahnweg 15, 84539 Ampfing





## Liebe Familien,

gemeinsam erleben verbindet doppelt! Der Familienstützpunkt ist ein Ort der nicht nur die Kinder in den Blick nimmt, sondern auch deren Eltern und Familien. So vielfältig wie die Familien sind auch die alltäglichen Themen, zu denen man sich oft auf kurzem und einfachem Weg einen Austausch und kompetente Unterstützung wünscht.

Genau das möchte der Familienstützpunkt erreichen und Möglichkeiten zur Begegnung, Bildung und Beratung in Ampfing schaffen. Zudem ist der Familienstützpunkt eine Kontakt- und Anlaufstelle für alle Familien in der Gemeinde Ampfing, in der man sich über stattfindende Angebote für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien im Ort informieren kann.

Ich würde mich freuen, euch bei der ein oder anderen Aktion begrüßen zu dürfen.

Herzliche Grüße

Stefanie Knorr



## Regelmäßige Beratung/Sprechstunde:

Sämtliche Beratungen sind kostenlos, aktuell jedoch nur mit Voranmeldung möglich. Selbstverständlich gelangen keinerlei Gesprächsinhalte an Dritte.

Anmeldung unter [familienstuetzpunkt@ampfing.de](mailto:familienstuetzpunkt@ampfing.de)  
oder 08636/6979571

## Fachkraft Familienstützpunkt - Fr. Knorr

Beratung zu Themen rund um die Familie, Erziehung, kindliche Entwicklung, digitale Medien, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, kindliche Gesundheit etc. und ggf. Weitervermittlung an entsprechende Stellen.

Informationen zur Kinderbetreuung sowie Freizeitaktivitäten für Kinder und Familien in Ampfing.

**Termine:** nach Vereinbarung

**Ort:** Jahnweg 15, Ampfing - Büro Familienstützpunkt

**Kosten:** Kostenfrei

## Donum Vitae - Fr. Miedl



Beratung zu Themen rund um die Schwangerschaft und Geburt, Elterngeld etc.

**Termine:** 30.10.2025, 27.11.2025, 18.12.2025

**Uhrzeit:** 08.30 - 11.00 Uhr

**Ort:** Jahnweg 15, Ampfing - Büro Familienstützpunkt

**Kosten:** kostenfrei



## KoKi – Netzwerk frühe Kindheit Baby- und Kleinkindsprechstunde - Fr.



Entwickelt sich mein Baby gut? Warum schreit mein Kind so viel und was kann ich tun? Wie kann ich meinem Baby bei Bauchweh helfen? Was mache ich bei Stillproblemen? Warum schläft mein Kind nicht durch? Wie bereite ich mein Kind auf ein Geschwisterchen vor? Hier können alle Fragen rund um die Gesundheit des Babys gestellt werden und Ihr Baby auch gewogen und gemessen werden.

**Termine:** 22.10.2025, 26.11.2025, 17.12.2025

**Uhrzeit:** 09.00 - 10.30 Uhr

**Ort:** Jahnweg 15, Ampfing - Büro Familienstützpunkt

## Caritas Familiensprechstunde



Beratung z. B. für Familien, die etwas verändern wollen, bei Problemen in der Erziehung auch nach dem Kleinkindalter oder für Alleinerziehende.

**Termine:** 08.10.2025, 19.11.2025, 10.12.2025

**Uhrzeit:** 10.15 – 11.15 Uhr

**Ort:** Jahnweg 15, Ampfing - Büro Familienstützpunkt

**Termine:** 01.10.2025, 12.11.2025, 03.12.2025

**Uhrzeit:** 08.00 – 09.30 Uhr

**Ort:** Kindergarten „Isenstrolche“, St.-Christophorus-Str. 4

**Termine:** 15.10.2025, 26.11.2025, 17.12.2025

**Uhrzeit:** 08.00 – 09.30 Uhr

**Ort:** Kath. Kindergarten Zangbergerstr. 10

**Kosten:** alle Beratungsangebote sind kostenfrei

**Anmeldung möglich unter:** familienstuetzpunkt@ampfing.de  
oder 08636/6979571



## Begegnungsangebote:

### Familiengrillen

Der Familienstützpunkt Ampfing lädt zu einem gemeinsamen Grillfest ein. Hier treffen sich Familien, um in netter Gesellschaft zu grillen und neue Leute kennen zu lernen oder sich mit Freunden zu treffen. Es wird ein gemütlicher Tag voll Spaß, leckerem Essen und guter Gesellschaft. Die Kinder haben die Möglichkeit verschiedene Spiele im Garten auszuprobieren oder im Sandkasten bzw. in der Wasserlandschaft zu spielen. Nutzen Sie auch die Gelegenheit, sich vor Ort über weitere Angebote im Familienstützpunkt zu informieren. Wir freuen uns darauf, gemeinsam Zeit zu verbringen und Erinnerungen zu schaffen.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt, sie brauchen nichts mitzubringen.

**Termine:** 19.10.2025

**Uhrzeit:** 11.00 - 15.00 Uhr

**Ort:** Jahnweg 15, Ampfing - Familienstützpunkt

**Durchgeführt von:** Stefanie Knorr Leitung Familienstützpunkt

**Kosten:** 5 € pro Familie

**Anmeldung:** familienstuetzpunkt@ampfing.de oder 08636/6979571



## Windelflitzerkurs

Das Windelflitzer®-Tanzkonzept wurde entwickelt, um Kinder im Alter von 2 bis 3 Jahren auf spielerische Weise in ihrer motorischen und kognitiven Entwicklung zu unterstützen. Gleichzeitig wird beim Kindertanzen auf wundervolle Weise die Eltern-Kind-Bindung gestärkt, denn Mama oder Papa sind immer mit dabei.

**Termin:** 8 x dienstags ab 23.09.2025 (außer in den Ferien)

**Uhrzeit:** 15.00 - 16.00 Uhr

**Altersempfehlung:** 2 - 3 Jahre

**Ort:** Jahnweg 15, Ampfing - Familienstützpunkt

**Durchgeführt von:** Anita Sattler

**Kosten:** 85 €

**Anmeldung:** familienstuetzpunkt@ampfing.de oder 08636/6979571

## Bundesweiter Vorlesetag

Verschiedene Lesepaten aus ganz Ampfing und dem Landkreis Mühldorf lesen Kindern zwischen 1 und 10 Jahren spannende und abwechslungsreiche Geschichten im Rahmen des bundesweiten Vorlesetages vor. Für die Eltern gibt es in dieser Zeit eine Möglichkeit zum Austausch bei Kaffee & Kuchen.

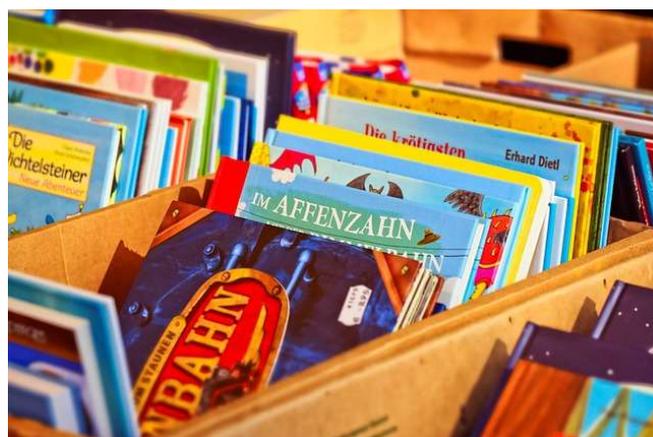
**Termin:** 22.11.2025

**Uhrzeit:** 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

**Ort:** Jahnweg 15, Ampfing – Familienstützpunkt

**Kosten:** kostenfrei

Alle weiteren Informationen folgen rechtzeitig über die Homepage und die verschiedenen Einrichtungen in der Gemeinde.



# BABYMASSAGE



**Kursstart: 11.11.2025**



5 Einheiten à 60 Minuten,  
Kursgebühr: 90€  
Kleingruppe, max.6 TeilnehmerInnen



- **mindert Schreiphasen**
- **lindert Blähungen**
- **fördert die Bindung**
- **unterstützt einen guten Schlaf**

*Anmeldung schon in der Schwangerschaft möglich*



**Kurs 1: 9.00 bis 10.00 Uhr**  
**Kurs 2: 10.30 bis 11.30 Uhr**



Familienstützpunkt Ampfing  
Jahnweg 15  
84539 Ampfing



ANMELDUNG & INFOS:

[www.kruemel-fee.de/baby-kurse](http://www.kruemel-fee.de/baby-kurse)



## Babytreff

Sie sind auf der Suche nach einem Babytreff?

Mütter und/oder Väter mit Babys im ersten Lebensjahr kommen zum Austausch in unseren Treff. Ziel unserer Spielgruppe für die Kleinsten ist in erster Linie die Möglichkeit zum Erlernen des Spiels mit Gleichaltrigen. Dieses Miteinander ermöglicht es den Kindern, erste soziale Verhaltensweisen zu erlernen und einzuüben und sich selbst weiterzuentwickeln. Daneben bietet die Spielgruppe für die Eltern ein Forum, Kontakte zu anderen Eltern zu knüpfen und sich über verschiedenste Themen auszutauschen.

Mit etwa 1,5 Jahren können die Kinder dann in die EKP-Gruppe des kath. Kreisbildungswerks in Ampfing wechseln.

**Termine:** 18. Block - donnerstags 18.09. – 16.10.25

Ort: Jahnweg 15, Ampfing – Familienstützpunkt  
(für Kinder ab 1 Jahr)

**Termine:** 19. Block - donnerstags 23.10. – 27.11.25

Ort: Jahnweg 15, Ampfing – Familienstützpunkt  
(für Kinder ab 1 Jahr)

**Termine:** 18. Block - mittwochs 17.09. – 15.10.25

Ort: Jahnweg 15, Ampfing – Familienstützpunkt  
(für Kinder ab 6 Monaten)

**Termine:** 19. Block - mittwochs 22.10. – 26.11.25

Ort: Jahnweg 15, Ampfing – Familienstützpunkt  
(für Kinder ab 6 Monaten)

**Uhrzeit:** 09.00 Uhr – 10.30 Uhr

**Kosten:** 10 € pro Familie (pro Block)

**Anmeldung:**

familienstuetzpunkt@ampfing.de oder  
08636/6979571



## Offener Spielenachmittag

Unser offener Spielenachmittag findet von Juli – September immer dienstags von 15:00 – 16:30 Uhr statt. Beim Spielen können Kinder von Geburt an bis zur Einschulung sowie deren Eltern unsere Räumlichkeiten zwanglos nutzen und Kontakte zu anderen Familien knüpfen. Ein gemeinsames Kaffee trinken und Kuchen essen stärkt uns zwischendurch. Herzlich willkommen sind alle Kinder aus der Ukraine, neu zugezogenen Kinder und Kinder die sich bereits in Ampfing auskennen.

### Termine Kinder von 0 – 6 Jahre:

ab 16.09.25 -16.12.2025 jeden Dienstag, außer in den Schulferien

**Uhrzeit:** 15.00 - 16.30 Uhr

**Ort:** Jahnweg 15, Ampfing – Familienstützpunkt

**Durchgeführt von:** Stefanie Knorr Leitung Familienstützpunkt

**Kosten:** 2 € pro Familie

**Anmeldung:** familienstuetzpunkt@ampfing.de oder 08636/6979571



## Advent - Familienfrühstück

Haben Sie vor kurzem Zuwachs in der Familie bekommen? Sie möchten gerne gemeinsam mit Ihrem Baby etwas unternehmen und nach den ersten aufregenden Wochen mit dem Baby Kontakte knüpfen? Vielleicht sind Sie auch zugezogen und möchten andere junge Familien kennenlernen?

Dann besuchen Sie doch das Babyfrühstück in unserem Familienstützpunkt.

Das Familienfrühstück findet im Familienstützpunkt in Ampfing statt. Hier treffen sich Mamas und Papas, um in netter Gesellschaft zu frühstücken, Erfahrungen auszutauschen und neue Leute kennen zu lernen. Nutzen Sie auch die Gelegenheit, sich vor Ort über weitere Angebote im Familienstützpunkt zu informieren.

**Termine:** 14.12.2025

**Uhrzeit:** 10.00 - 12.00 Uhr

**Ort:** Jahnweg 15, Ampfing - Familienstützpunkt

**Durchgeführt von:** Stefanie Knorr Leitung Familienstützpunkt

**Kosten:** 5 € pro Familie

**Anmeldung:** familienstuetzpunkt@ampfing.de oder  
08636/6979571



## In der Weihnachtsbäckerei

Gemeinsam mit anderen Eltern und Kindern werden bei Punsch und Weihnachtsmusik Plätzchen gebacken und verziert. Für Eltern mit Kindern jeden Alters.

Bitte bringen Sie Plätzchendosen, Teigausrolle, Ausstechformen und Schürzen mit.

**Termin:** 26.11.2025 **oder** 27.11.2025

**Uhrzeit:** 15.00 -17.00 Uhr

**Ort:** Jahnweg 15, Ampfing – Familienstützpunkt

**Durchgeführt von:** Leitung Familienstützpunkt Stefanie Knorr

**Kosten:** 5€ pro Familie

**Anmeldung:** familienstuetzpunkt@ampfing.de oder 08636/6979571





## Betreuungsangebote:

### **Kreativwerkstatt für Grundschul Kinder**

In der Kreativwerkstatt stehen künstlerisch-handwerkliches Arbeiten und Gestalten, sowie das Erproben und Kennenlernen einer Vielzahl von Materialien und Techniken im Vordergrund. Fantasie, Freiraum und Kreativität sind Begleiter bei der Umsetzung eigener Ideen, beim schöpferischen Tun und Experimentieren. In der Kreativwerkstatt können sich Kinder an verschiedenen Maltechniken ausprobieren. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Das Angebot richtet sich an Grundschul Kinder. Eine pädagogische Fachkraft führt durch die Kreativwerkstatt und begleitet durch den Vormittag.

**Termin:** 04.11.2025

**Uhrzeit:** 10.00 – 12.00 Uhr

**Ort:** Jahnweg 15, Ampfing – Familienstützpunkt

**Durchgeführt von:** Stefanie Knorr, Leitung Familienstützpunkt

**Kosten:** 3 € pro Kind

**Anmeldung:** familienstuetzpunkt@ampfing.de oder 08636/6979571



## Weihnachtswerkstatt

Während Sie letzte Weihnachtseinkäufe tätigen, können Ihre Kinder ein kleines, persönliches Weihnachtsgeschenk für Oma, Opa, Tante, Onkel etc. gestalten. Für Kinder von 4 bis 10 Jahren. Voraussetzung ist, dass ihr Kind gerne bleibt, auch wenn Sie wieder gehen.

**Termine:** 20.12.2025

**Uhrzeit:** 10.00 – 12.00 Uhr

**Ort:** Familienstützpunkt Ampfing, Jahnweg 15, 84539 Ampfing

**Veranstalter:** Familienstützpunkt Ampfing

**Durchgeführt von:** Stefanie Knorr, Leitung Familienstützpunkt

**Kosten:** 3€ pro Kind

**Anmeldung:** familienstuetzpunkt@ampfing.de oder 08636/6979571

## **Elternbildungsangebote:**

### **Bauch, Nase, Po:**

### **Wie klären wir unser Kind altersgerecht auf?**

Manchmal sind wir verunsichert, wie wir unser Kinder altersgerecht aufklären sollen. Ab wann benutzt man welche Begriffe der Körperteile? Wie ist das mit den Doktorspielen? Was muss ich wissen, damit ich authentisch bin? Was kommt da auf mich als Erwachsener (Eltern, Großeltern und andere) zu?

Diese Fragen und vielleicht noch mehr haben Sie, wenn es um das Thema Sexualerziehung ihrer Kinder geht. Bei diesem Seminar erhalten Sie fachliches Wissen und konkrete Handlungsempfehlungen im Umgang mit ihren Kindern.

**Termine:** 09.10.2025

**Uhrzeit:** 19.00 – 21.00 Uhr

**Ort:** Familienstützpunkt Ampfing, Jahnweg 15, 84539 Ampfing

**Veranstalter:** Familienstützpunkt Ampfing

**Durchgeführt von:** Karin Mußner Dipl. Sozialpädagogin -Donum Vitae

**Kosten:** 5€ pro Teilnehmer

**Anmeldung:** familienstuetzpunkt@ampfing.de oder 08636/6979571

## Babysitter Kurs

Wenn du ...



...mindestens 15 Jahre alt bist



... Geduld hast und zuverlässig bist



... gerne auf Kinder aufpasst



...Dein Taschengeld

aufbessern willst

**Dann melde dich bei uns!**

Wir vermitteln dich an Familien, die einen netten Babysitter suchen.

Zuvor lernst du in einem Kurs, was man bei kleinen Kindern so alles wissen muss.

**Montag, den 03. November´25  
von 10 bis 16 Uhr  
im Familienstützpunkt Ampfing**

**Eine Anmeldung im Familienstützpunkt Ampfing**

**ist erforderlich!**

**unter [familienstuetzpunkt@ampfing.de](mailto:familienstuetzpunkt@ampfing.de)**

**Kosten: 5€ pro Teilnehmer**



## **Erste-Hilfe-Kurs für Kindernotfälle**

Dieser Lehrgang richtet sich vor allem an Eltern, Großeltern und Personen die mit Kindern Zeit verbringen. Die Ausbildung bereitet Sie auf Notfälle wie Erkrankungen, Unfälle und Vergiftungen im Säuglings- und Kindesalter vor, um im Ernstfall sicherer helfen zu können. Die Teilnehmer lernen lebensbedrohliche Zustände zu erkennen, Gefahren zu beurteilen und die richtigen Erstmaßnahmen zu ergreifen. Die Kursteilnehmer werden befähigt, mögliche Gefahrenquellen in der Umgebung des Kindes zu erkennen und diese zu beseitigen.

**Termin:** Samstag, den 29.11.2025

**Uhrzeit:** 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr

**Ort:** Jahnweg 15, Ampfing - Familienstützpunkt

**Referentin:** Hannelore Linka, Malteser

**Kosten:** 25 Euro pro Teilnehmer

**Anmeldung:** familienstuetzpunkt@ampfing.de oder 08636/6979571



## Baby oder Smartphone im Blick

Digitale Medien – besonders das Smartphone, nehmen in unserer Lebenswelt einen immer größeren Raum ein. Dadurch stehen schon Bezugspersonen von Babys und Kleinkindern vor der großen Herausforderung, digitale Medien mit Bedacht in den Alltag zu integrieren. Das betrifft einerseits die eigene Mediennutzung der Bezugspersonen und andererseits die Nutzung durch die Kleinsten selbst. In dieser Veranstaltung nehmen wir beides in den Blick. Wissenschaftlich fundiert und doch alltagsnah wird erklärt, wie der häufige Blick aufs Smartphone und das regelmäßige Versinken in der digitalen Welt die elterliche Feinfühligkeit und den Bindungsaufbau beeinflussen können. Anhand von Fallbeispielen, Reflexionsimpulsen und Anregungen für die Alltagsgestaltung werden Eltern und päd. Fachkräfte bei der Entwicklung eines achtsamen Umgangs mit digitalen Medien zu Hause und in der Einrichtung unterstützt.

**Termine:** 03.12.2025

**Uhrzeit:** 19.00 – 20.30

**Ort:** Online – Vortrag

**Veranstalter:** Familienstützpunkt Ampfing

**Durchgeführt von:** Sabine Verbole (Staatsinstitut für Frühpädagogik)

**Kosten:** kostenfrei

**Anmeldung:** familienstuetzpunkt@ampfing.de oder 08636/6979571



## Leitung:

### Stefanie Knorr

Staatlich anerkannte Erzieherin

Fachkraft für systemische Arbeit

Fachkraft für Medienpädagogik

**Anmeldung unter 08636 / 6979571**

**E-Mail: familienstuetzpunkt@ampfing.de**

Weitere Infos zu allen Angeboten unter  
[www.ampfing.de](http://www.ampfing.de)

Der Familienstützpunkt wird gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

