



Frühlingsprogramm 2025

April - Juni 2025

Familienstützpunkt Ampfing

In Kooperation: Kinderkrippe „Isenzwergerl“

Jahnweg 15, 84539 Ampfing



Liebe Familien,

gemeinsam erleben verbindet doppelt! Der Familienstützpunkt ist ein Ort der nicht nur die Kinder in den Blick nimmt, sondern auch deren Eltern und Familien. So vielfältig wie die Familien sind auch die alltäglichen Themen, zu denen man sich oft auf kurzem und einfachem Weg einen Austausch und kompetente Unterstützung wünscht.

Genau das möchte der Familienstützpunkt erreichen und Möglichkeiten zur Begegnung, Bildung und Beratung in Ampfing schaffen. Zudem ist der Familienstützpunkt eine Kontakt- und Anlaufstelle für alle Familien in der Gemeinde Ampfing, in der man sich über stattfindende Angebote für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien im Ort informieren kann.

Ich würde mich freuen, euch bei der ein oder anderen Aktion begrüßen zu dürfen.

Herzliche Grüße

Stefanie Knorr



Regelmäßige Beratung/Sprechstunde:

Sämtliche Beratungen sind kostenlos, aktuell jedoch nur mit Voranmeldung möglich. Selbstverständlich gelangen keinerlei Gesprächsinhalte an Dritte.

Anmeldung unter familienstuetzpunkt@ampfing.de
oder 08636/6979571

Fachkraft Familienstützpunkt - Fr. Knorr

Beratung zu Themen rund um die Familie, Erziehung, kindliche Entwicklung, digitale Medien, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, kindliche Gesundheit etc. und ggf. Weitervermittlung an entsprechende Stellen.

Informationen zur Kinderbetreuung sowie Freizeitaktivitäten für Kinder und Familien in Ampfing.

Termine: nach Vereinbarung

Ort: Jahnweg 15, Ampfing - Büro Familienstützpunkt



Donum Vitae - Fr. Miedl

Beratung zu Themen rund um die Schwangerschaft und Geburt, Elterngeld etc.

Termine: 10.04.2025, 22.05.2025, 12.06.2025

Uhrzeit: 08.30 - 11.00 Uhr

Ort: Jahnweg 15, Ampfing - Büro Familienstützpunkt

Anmeldung möglich unter: familienstuetzpunkt@ampfing.de
oder 08636/6979571

KoKi – Netzwerk frühe Kindheit



Baby- und Kleinkindsprechstunde - Fr. Lösel

Entwickelt sich mein Baby gut? Warum schreit mein Kind so viel und was kann ich tun? Wie kann ich meinem Baby bei Bauchweh helfen? Was mache ich bei Stillproblemen? Warum schläft mein Kind nicht durch? Wie bereite ich mein Kind auf ein Geschwisterchen vor? Hier können alle Fragen rund um die Gesundheit des Babys gestellt werden und Ihr Baby auch gewogen und gemessen werden.

Termine: 30.04.2025, 21.05.2025, 25.06.2025

Uhrzeit: 09.00 - 10.30 Uhr

Ort: Jahnweg 15, Ampfing - Büro Familienstützpunkt

Anmeldung möglich unter: familienstuetzpunkt@ampfing.de
oder 08636/6979571

Caritas Familiensprechstunde



Beratung z. B. für Familien, die etwas verändern wollen, bei Problemen in der Erziehung auch nach dem Kleinkindalter oder für Alleinerziehende.

Termine: 07.05.2025, 04.06.2025

Uhrzeit: 10.15 – 11.15 Uhr

Ort: Jahnweg 15, Ampfing - Büro Familienstützpunkt

Anmeldung möglich unter: familienstuetzpunkt@ampfing.de
oder 08636/6979571

Termine: 30.04.2025, 28.05.2025

Uhrzeit: 08.00 – 09.30 Uhr

Ort: Kindergarten „Isenstrolche“, St.-Christophorus-Str. 4, Ampfing

Anmeldung möglich unter: kiga-isenstrolche@ampfing.de

Termine: 02.04.2025, 14.05.2025, 25.06.2025

Uhrzeit: 08.00 – 09.30 Uhr

Ort: Kindergarten „Nuntius Pacelli“, St.-Christophorus-Str. 4, Ampfing

Anmeldung möglich unter: nuntius-pacelli.ampfing@kita.erzbistum-muenchen.de

Begegnungsangebote:



Inklusionscafe

Die Fachdienste und die Inklusionskräfte der Gemeinde Ampfing, sowie der Familienstützpunkt laden ein, zum ersten Inklusionscafe für alle Eltern der Einrichtungen innerhalb der Gemeinde Ampfing

Wo: Isenstrolche Ampfing
Wann: Do. 3.4.2025
Uhrzeit: 15:00-16:30 Uhr



Bitte meldet Euch mit folgendem QR-Code oder über diesen Link, online bis spätestens 28.3.2025 an.

Unkostenbeitrag 2 Euro

<https://www.termine.kita.bayern/szHD4web9np2zWVK>





Babytreff

Sie sind auf der Suche nach einem Babytreff?

Mütter und/oder Väter mit Babys im ersten Lebensjahr kommen zum Austausch in unseren Treff. Ziel unserer Spielgruppe für die Kleinsten ist in erster Linie die Möglichkeit zum Erlernen des Spiels mit Gleichaltrigen. Dieses Miteinander ermöglicht es den Kindern, erste soziale Verhaltensweisen zu erlernen und einzuüben und sich selbst weiterzuentwickeln. Daneben bietet die Spielgruppe für die Eltern ein Forum, Kontakte zu anderen Eltern zu knüpfen und sich über verschiedenste Themen auszutauschen.

Mit etwa einem Jahr können die Kinder dann in die EKP-Gruppe des kath. Kreisbildungswerks in Ampfing wechseln.

Termine: 16. Block - mittwochs 08.05.2025 – 26.06.2025 (5 Treffen)

Uhrzeit: 09.00 – 10.30 Uhr

Ort: Jahnweg 15, Ampfing – Familienstützpunkt

Kosten: 10 € pro Familie (pro Block)

Anmeldung: familienstuetzpunkt@ampfing.de oder 08636/6979571



Offener Spielenachmittag

Unser offener Spielenachmittag findet von Mitte Januar bis Ende März immer dienstags von 15:00 – 16:30 Uhr statt. Beim Spielen können Kinder von Geburt an bis zur Einschulung sowie deren Eltern unsere Räumlichkeiten zwanglos nutzen und Kontakte zu anderen Familien knüpfen. Ein gemeinsames Kaffee trinken und Kuchen essen stärkt uns zwischendurch. Herzlich willkommen sind alle Kinder aus der Ukraine, neu zugezogenen Kinder und Kinder die sich bereits in Ampfing auskennen.

Termine Kinder von 0 – 6 Jahre:

ab 01.04.25 – 24.06.25 (außer in den Ferien)

Uhrzeit: 15.00 - 16.30 Uhr

Ort: Jahnweg 15, Ampfing – Familienstützpunkt

Durchgeführt von: Leitung Familienstützpunkt Stefanie Knorr

Kosten: 2 € pro Familie

Anmeldung: familienstuetzpunkt@ampfing.de oder 08636/6979571

Babymassagekurs (0-6 Monate)

BABYMASSAGE

Kursstart: 29. April 2025

5 Einheiten à 60 Minuten
Kleingruppe, max.6 TeilnehmerInnen

- **mindert Schreiphasen**
- **lindert Blähungen**
- **fördert die Bindung**
- **unterstützt einen guten Schlaf**

Anmeldung schon in der Schwangerschaft möglich

dienstags, 9.00 bis 10.00Uhr

Familienstützpunkt Ampfing
Jahnweg 15
84539 Ampfing

ANMELDUNG & INFOS:
www.kruemel-fee.de/baby-kurse

BABYMASSAGE meets BABYYOGA

Kursstart: 29. April 2025

5 Einheiten à 90 Minuten
Kleingruppe, max.6 TeilnehmerInnen

- **bringt Entspannung**
- **lindert Bauchschmerzen**
- **fördert einen guten Schlaf**
- **stärkt die Bindung**

Anmeldung schon in der Schwangerschaft möglich

dienstags, 10.30 bis 12.00 Uhr

Familienstützpunkt Ampfing
Jahnweg 15
84539 Ampfing

ANMELDUNG & INFOS:
www.kruemel-fee.de/baby-kurse



Windelflitzerkurs

Das Windelflitzer®-Tanzkonzept wurde entwickelt, um Kinder im Alter von 2 bis 3 Jahren auf spielerische Weise in ihrer motorischen und kognitiven Entwicklung zu unterstützen.

Gleichzeitig wird beim Kindertanzen auf wundervolle Weise die Eltern-Kind-Bindung gestärkt, denn Mama oder Papa sind immer mit dabei.

Termin: 8x dienstags ab 25.03.2025 (außer in den Ferien)

Uhrzeit: 15.00 – 16.00 Uhr

Altersempfehlung: 2-3 Jahre

Ort: Jahnweg 15, Ampfing – Familienstützpunkt

Durchgeführt von: Anita Sattler

Kosten: 85 €

Anmeldung: familienstuetzpunkt@ampfing.de oder 08636/6979571

Osterbäckerei

Gemeinsam mit anderen Eltern und Kindern werden Osterplätzchen und Hefezöpfe für Ostern gebacken. Dieses Angebot gilt für Eltern mit Kindern jeden Alters. Mitzubringen sind Schürzen, Ausstechformen, Teigroller und eine Dose.



Quelle: Pixabay

Termine: Familienbacken - 16.04.2025

Uhrzeit: 15.00 - 17.00 Uhr

Ort: Jahnweg 15, Ampfing – Familienstützpunkt

Durchgeführt von: Stefanie Knorr Leitung Familienstützpunkt

Kosten: 5 € pro Familie

Anmeldung: familienstuetzpunkt@ampfing.bayern.de oder
08636/6979571

Frühlingsbrunch

Gemeinsam mit der Familie frühstücken und gleichzeitig Kontakte zu anderen Familien aufnehmen. Erleben Sie in entspannter Atmosphäre einen genussvollen und kurzweiligen Vormittag im Familienstützpunkt.

Termine: 13.04.2025

Uhrzeit: 09.30 - 11.30 Uhr

Ort: Jahnweg 15, Ampfing – Familienstützpunkt

Durchgeführt von: Stefanie Knorr Leitung Familienstützpunkt

Kosten: 5 € pro Familie

Anmeldung: familienstuetzpunkt@ampfing.bayern.de oder
08636/6979571

Quelle: Pixabay





Familiengrillen

Der Familienstützpunkt Ampfing lädt zu einem gemeinsamen Grillfest ein. Hier treffen sich Familien, um in netter Gesellschaft zu grillen und neue Leute kennen zu lernen oder sich mit Freunden zu treffen. Es wird ein gemütlicher Tag voll Spaß, leckerem Essen und guter Gesellschaft. Die Kinder haben die Möglichkeit verschiedene Spiele im Garten auszuprobieren oder im Sandkasten bzw. in der Wasserlandschaft zu spielen. Nutzen Sie auch die Gelegenheit, sich vor Ort über weitere Angebote im Familienstützpunkt zu informieren. Wir freuen uns darauf, gemeinsam Zeit zu verbringen und Erinnerungen zu schaffen. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt, sie brauchen nichts mitzubringen.

Termine: 29.06.2025

Uhrzeit: 11.00 – 15.00 Uhr

Ort: Jahnweg 15, Ampfing - Familienstützpunkt

Durchgeführt von: Stefanie Knorr Leitung Familienstützpunkt

Kosten: 3 € pro Person

Anmeldung: familienstuetzpunkt@ampfing.bayern.de oder
08636/6979571

Betreuungsangebote:

Stockbrot grillen für Kinder ab 6 Jahre

Stockbrot ist eine leckere Köstlichkeit, die über dem Feuer gebacken wird. Es gibt den Kindern das Gefühl von Abenteuer, wenn sie den Stockbrotteig um ihre Holzspieße wickeln und über dem Lagerfeuer grillen. Bevor wir uns mit dem Stockbrot stärken, nutzen wir gemeinsam die Freizeitanlage der grünen Lagune.

Termine: 06.06.2025

Uhrzeit: 16.00 – 19.00 Uhr

Ort: Lagune Ampfing – Holzpavillon

Kosten: 2 € pro Kind

Anmeldung: familienstuetzpunkt@ampfing.bayern.de oder
08636/6979571



„Pizza backen“ für Kinder ab 6 Jahren

Habt ihr Lust, eure eigene Pizza zu backen? Dann kommt zu unserem Pizzaback-Event! Gemeinsam kneten wir den Teig, belegen unsere Pizzen nach Lust und Laune und genießen sie anschließend zusammen.

Termine: 15.04.2025

Uhrzeit: 10.00 – 13.00 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Ampfing

Kosten: 3 € pro Kind

Anmeldung: familienstuetzpunkt@ampfing.bayern.de oder
08636/6979571



Quelle: Pixabay

Elternbildungsangebote:

Elterntalk: Mama sein, Frau bleiben, Selbstfürsorge!“

Diese Austauschrunde wird moderiert und setzt es sich zum Ziel, ins Gespräch darüber zu kommen, wie es gelingt, dass Mütter nicht nur die Bedürfnisse ihre Kinder sehen, sondern auch darauf achten, dass sie selbst noch eine Frau sind und für sich sorgen!

Es besteht die Möglichkeit, dass Ihr Kind in der Zwischenzeit in der Kinderkrippe von Fachpersonal betreut wird.

Termin: 27.05.2025

Uhrzeit: 15.00 – 16.30 Uhr

Ort: Jahnweg 15, Ampfing -Familienstützpunkt

Referentin: Ludmilla Hannak

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: familienstuetzpunkt@ampfing.de oder 08636/6979571



Leitung:

Stefanie Knorr

Staatlich anerkannte Erzieherin

Fachkraft für systemische Arbeit

Fachkraft für Medienpädagogik

Anmeldung unter 08636 / 6979571

E-Mail: familienstuetzpunkt@ampfing.de

Weitere Infos zu allen Angeboten unter

www.ampfing.de

Der Familienstützpunkt wird gefördert durch:

