



Frühjahrsprogramm 2023

April - Juni 2023

Familienstützpunkt Ampfing

In Kooperation: Kinderkrippe „Isenzwergerl“

Jahnweg 15, 84539 Ampfing

Liebe Familien,

gemeinsam erleben verbindet doppelt! Der Familienstützpunkt ist ein Ort der nicht nur die Kinder in den Blick nimmt, sondern auch deren Eltern und Familien. So vielfältig wie die Familien sind auch die alltäglichen Themen, zu denen man sich oft auf kurzem und einfachem Weg einen Austausch und kompetente Unterstützung wünscht.

Genau das möchte der Familienstützpunkt erreichen und Möglichkeiten zur Begegnung, Bildung und Beratung in Ampfing schaffen. Zudem ist der Familienstützpunkt eine Kontakt- und Anlaufstelle für alle Familien in der Gemeinde Ampfing, in der man sich über stattfindende Angebote für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien im Ort informieren kann.

Wir richten uns immer nach den aktuell geltenden Regeln für Veranstaltungen und dem entsprechenden Rahmenhygieneplan.

Ich würde mich freuen, euch bei der ein oder anderen Aktion begrüßen zu dürfen.

Herzliche Grüße

Stefanie Knorr



Regelmäßige Beratung/Sprechstunde:

Sämtliche Beratungen sind kostenlos, aktuell jedoch nur mit Voranmeldung möglich. Selbstverständlich gelangen keinerlei Gesprächsinhalte an Dritte.

Anmeldung unter familienstuetzpunkt@ampfing.bayern.de
oder 08636/6979571

Fachkraft Familienstützpunkt - Fr. Knorr

Beratung zu Themen rund um die Familie, Erziehung, kindliche Entwicklung, digitale Medien, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, kindliche Gesundheit etc. und ggf. Weitervermittlung an entsprechende Stellen.

Informationen zur Kinderbetreuung sowie Freizeitaktivitäten für Kinder und Familien in Ampfing.

Termine: nach Vereinbarung

Ort: Jahnweg 15, Ampfing - Büro Familienstützpunkt

Donum Vitae - Fr. Miedl



Beratung zu Themen rund um die Schwangerschaft und Geburt, Elterngeld etc.

Termine: 27.04.2023, 25.05.2023, 29.06.2023

Uhrzeit: 08.30 - 11.00 Uhr

Ort: Jahnweg 15, Ampfing - Büro Familienstützpunkt

Anmeldung möglich unter: familienstuetzpunkt@ampfing.bayern.de
oder 08636/6979571



KoKi – Netzwerk frühe Kindheit Baby- und Kleinkindsprechstunde - Fr. Lösel



Entwickelt sich mein Baby gut? Warum schreit mein Kind so viel und was kann ich tun? Wie kann ich meinem Baby bei Bauchweh helfen? Was mache ich bei Stillproblemen? Warum schläft mein Kind nicht durch? Wie bereite ich mein Kind auf ein Geschwisterchen vor? Hier können alle Fragen rund um die Gesundheit des Babys gestellt werden und Ihr Baby auch gewogen und gemessen werden.

Termine: 26.04.2023, 10.05.2023, 14.06.2023

Uhrzeit: 09.00 - 10.30 Uhr

Ort: Jahnweg 15, Ampfing - Büro Familienstützpunkt

Anmeldung möglich unter: familienstuetzpunkt@ampfing.bayern.de
oder 08636/6979571

Caritas Erziehungsberatung - Fr. Schultz

Beratung z. B. für Familien, die etwas verändern wollen, bei Problemen in der Erziehung auch nach dem Kleinkindalter oder für Alleinerziehende



Termine: 19.04.2023, 24.05.2023, 21.06.2023

Uhrzeit: 08.00 - 10.00 Uhr

Ort: Jahnweg 15, Ampfing - Büro Familienstützpunkt

Anmeldung möglich unter: familienstuetzpunkt@ampfing.bayern.de
oder 08636/6979571

Begegnungsangebote:

Actionbound – Die interaktive digitale Schnitzeljagd

Dieser Actionbound ist für Kinder, Jugendliche oder die ganze Familie geeignet, die Lust auf ein Abenteuer in der Gemeinde Ampfing haben. Der Weg wird über eine App auf dem Tablet oder Smartphone erklärt, neben sportlichen Fähigkeiten sind auch Konzentration, Geschicklichkeit und Kreativität gefragt. Somit ergibt sich eine spannende Runde durch Ampfing mit viel Spaß und Aktion für alle begeisterten Mitspieler.

Im Anschluss an die Schnitzeljagd gibt es im Familienstützpunkt die Siegerehrung. Wer Lust hat kann den Nachmittag bei gemütlichem Kaffee trinken und Kuchen essen ausklingen lassen.

Termin: 13.05.2023

Uhrzeit: 14.00 - 17.00 Uhr

Ort: Jahnweg 15, Ampfing – Familienstützpunkt

Durchgeführt von: Leitung Familienstützpunkt Stefanie Knorr

Kosten: 3 € pro Person

Anmeldung: familienstuetzpunkt@ampfing.bayern.de oder
08636/6979571



Neu in Ampfing

Der „Neu in Ampfing“ Treff findet einmal im Monat statt und bietet die Möglichkeit Ampfing besser kennenzulernen und Kontakte zu anderen Eltern und Kindern zu knüpfen.

Auch langjährige Ampfinger, die neue Kontakte knüpfen wollen, sind herzlich eingeladen. Für Familien mit Kindern in jedem Alter.

Termin: 03.05.2023, 21.06.2023

Uhrzeit: 15.00 - 16.00 Uhr

Ort: Jahnweg 15, Ampfing – Familienstützpunkt

Durchgeführt von: Leitung Familienstützpunkt Stefanie Knorr

Kosten: 1 € pro Familie

Anmeldung: familienstuetzpunkt@ampfing.bayern.de oder
08636/6979571

Babytreff

Sie sind auf der Suche nach einem Babytreff?

Mütter und/oder Väter mit Babys im ersten Lebensjahr kommen zum Austausch in unseren Treff. Ziel unserer Spielgruppe für die Kleinsten ist in erster Linie die Möglichkeit zum Erlernen des Spiels mit Gleichaltrigen. Dieses Miteinander ermöglicht es den Kindern, erste soziale Verhaltensweisen zu erlernen und einzuüben und sich selbst weiterzuentwickeln. Daneben bietet die Spielgruppe für die Eltern ein Forum, Kontakte zu anderen Eltern zu knüpfen und sich über verschiedenste Themen auszutauschen.

Mit etwa einem Jahr können die Kinder dann die EKP-Gruppe des Kath. Kreisbildungswerks in Ampfing wechseln.

Termin: 3. Block - montags vom 17.04.2023 - 22.05.2023 (5 Treffen)

4. Block - montags vom 12.06.2023 - 10.07.2023 (5 Treffen)

Uhrzeit: 09.00 – 10.30 Uhr

Ort: Jahnweg 15, Ampfing – Familienstützpunkt

Kosten: 10 € pro Familie (pro Block)

Anmeldung: familienstuetzpunkt@ampfing.bayern.de odr
08636/6979571



Quelle: „Pixabay“



Offener Spielenachmittag

Unser offener Spielenachmittag findet von Anfang Mai bis Ende Juni immer dienstags von 15:00 – 16:30 Uhr statt. Beim Spielen können Kinder von Geburt an bis zur Einschulung sowie deren Eltern unsere Räumlichkeiten zwanglos nutzen und Kontakte zu anderen Familien knüpfen. Ein gemeinsames Kaffee trinken und Kuchen essen stärkt uns zwischendurch. Herzlich willkommen sind alle Kinder aus der Ukraine, neu zugezogene Kinder und Kinder die sich bereits in Ampfing auskennen.

Alter der Kinder: 0 -6 Jahre

Termine: 02.05.2023, 09.05.2023, 16.05.2023, 23.05.2023
13.06.2023, 20.06.2023, 27.06.2023

Uhrzeit: 15.00 - 16.30 Uhr

Ort: Jahnweg 15, Ampfing – Familienstützpunkt

Durchgeführt von: Leitung Familienstützpunkt Stefanie Knorr

Kosten: 2 € pro Familie

Anmeldung: familienstuetzpunkt@ampfing.bayern.de oder
08636/6979571



Familienfrühstück

Haben Sie vor kurzem Zuwachs in der Familie bekommen? Sie möchten gerne gemeinsam mit Ihrem Baby oder Kleinkind etwas unternehmen und nach den ersten aufregenden Wochen mit dem Baby/Kleinkind Kontakte knüpfen? Vielleicht sind Sie auch zugezogen und möchten andere Familien kennenlernen?

Dann besuchen Sie doch das Familienfrühstück in unserem Familienstützpunkt.

Das Familienfrühstück findet im Familienstützpunkt in Ampfing statt. Hier treffen sich Mamas und Papas, um in netter Gesellschaft zu frühstücken, Erfahrungen auszutauschen und neue Leute kennen zu lernen. Nutzen Sie auch die Gelegenheit, sich vor Ort über weitere Angebote im Familienstützpunkt zu informieren.

Termine: 24.05.2023, 14.06.2023

Uhrzeit: 09.00 - 11.00 Uhr

Ort: Jahnweg 15, Ampfing – Familienstützpunkt

Durchgeführt von: Stefanie Knorr Leitung Familienstützpunkt

Kosten: 3 € pro Familie

Anmeldung: familienstuetzpunkt@ampfing.bayern.de oder
08636/6979571

Osterfamilienfrühstück

Gemeinsam mit der Familie frühstücken und gleichzeitig Kontakte zu anderen Personen aufnehmen. Erleben Sie in entspannter Atmosphäre einen genussvollen und kurzweiligen Vormittag im Familienstützpunkt. Mit anschließender Ostereiersuche.



Quelle: Pixabay

Termine: 15.04.2023

Uhrzeit: 09.30 - 11.00 Uhr

Ort: Jahnweg 15, Ampfing – Familienstützpunkt

Durchgeführt von: Stefanie Knorr Leitung Familienstützpunkt

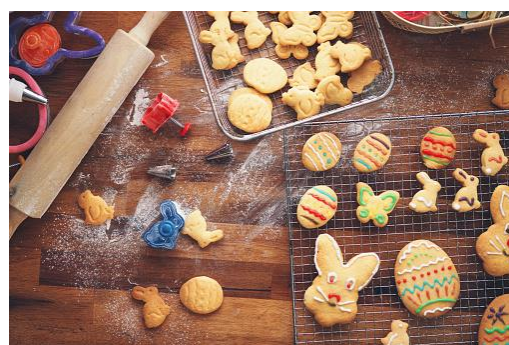
Kosten: 3 € pro Familie

Anmeldung: familienstuetzpunkt@ampfing.bayern.de oder
08636/6979571

Betreuungsangebote:

Osterbäckerei

Gemeinsam mit anderen Eltern und Kindern werden Osterplätzchen und Hefezöpfe für Ostern gebacken. Dieses Angebot gilt für Eltern mit Kindern jeden Alters. Mitzubringen sind Schürzen, Ausstechformen, Teigroller und eine Dose.



Quelle: Pixabay

Termine: Familienbacken - 04.04.2023

Uhrzeit: 15.00 - 17.00 Uhr

Termine: Backen für Kinder ab 6 Jahre - 06.04.2023

Uhrzeit: 10.00 – 12.00 Uhr

Ort: Jahnweg 15, Ampfing – Familienstützpunkt

Durchgeführt von: Stefanie Knorr Leitung Familienstützpunkt

Kosten: 3 € pro Familie

Anmeldung: familienstuetzpunkt@ampfing.bayern.de oder
08636/6979571



Psychomotorik für Kinder - Stärkung der kindlichen Wahrnehmung

Für Kinder zwischen 4 und 6 Jahren (ohne Eltern)

Bei der Psychomotorik geht es darum, Kinder in ihrer Wahrnehmung, ihren Bewegungsabläufen und ihrer sozialen Kompetenz zu stärken. Die Kinder machen die Erfahrung, selbst etwas bewegen zu können, indem sie sich bewegen. In einer festen Kleingruppe werden wichtige Bewegungserfahrungen gemacht, die durch Geschichten, Spiele etc. angeregt werden.

Kurstermine: 25.04.2023, 23.05.2023, 27.06.2023

Uhrzeit: jeweils von 15.00 - 16.00 Uhr

Ort: St.-Christophorus-Str. 4, 84539 Ampfing, Kindergarten „Isenstrolche“

Veranstalter: Familienstützpunkt Ampfing

Durchgeführt von: Petra Rebitzer, Erzieherin mit Zusatzqualifikation in der Psychomotorik

Kosten: 12 €

Anmeldung: familienstuetzpunkt@ampfing.bayern.de oder 08636/6979571

Elternbildungsangebote:

Entspannt an den Familientisch – so geht´s

Vortrag, 90 Minuten

„Für Eltern von Kindern ab dem 1. bis zum 3. Lebensjahr“

Familienkost nach dem 1. Lebensjahr

Gesunde Ernährung und ein gutes Essverhalten sind wichtige Elemente für lebenslange Gesundheit und Wohlbefinden. Die Basis eines genussvollen, gesunden Essverhaltens wird bereits in den ersten Lebensjahren gelegt. In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen zum natürlichen Essverhalten Ihres Kindes und zu wichtigen frühkindlichen Erfahrungen beim Essen, die ein Leben lang prägen. Praktische Tipps zum Umgang mit herausfordernden Situationen am Familientisch runden diese Veranstaltung ab.

Termin: 15.06.2023

Uhrzeit: 19.30 - 21.00 Uhr

Ort: Jahnweg 15, Ampfing – Familienstützpunkt

Referentin: Frau Liebl-Gschwind

Kosten: 5 €

Anmeldung: unter familienstuetzpunkt@ampfing.bayern.de oder 08636/6979571

Elterntalk:

Austausch von und für Eltern zum Thema:

„Geschwisterbeziehungen“

Diese Austauschrunde wird moderiert und setzt es sich zum Ziel, ins Gespräch darüber zu kommen, wie es gelingt, dass Geschwister eine positive Beziehung zueinander aufbauen können und wie wir sie dabei unterstützen können.

Es besteht die Möglichkeit, dass Ihr Kind in der Zwischenzeit in der Kinderkrippe von Fachpersonal betreut wird.

Termin: 27.04.2023

Uhrzeit: 15.00 - 16.30 Uhr

Ort: Jahnweg 15, Ampfing -Familienstützpunkt

Referentin: Ludmilla Hannak

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: familienstuetzpunkt@ampfing.bayern.de oder
08636/6979571

Bauch, Nase, Po: Wie klären wir unser Kind altersgerecht auf?

Seminar für Erwachsene – Teil 2 (auch für Neueinsteiger)



Manchmal sind wir verunsichert, wie wir unsere Kinder altersgerecht aufklären sollen. Ab wann benutzt man welche Begriffe der Körperteile? Wie ist das mit den Doktorspielen? Was muss ich wissen, damit ich authentisch bin? Was kommt da auf mich als Erwachsener (Eltern, Großeltern und andere) zu?

Diese Fragen und vielleicht noch mehr, haben wir im ersten Seminar besprochen, da das Thema auf so großes Interesse gestoßen ist, bietet Frau Mußner nun einen „Teil 2“ an für Eltern bei denen noch Fragen offen sind und Eltern die sich für das Thema interessieren.

Inhalte:

- Aufklärung und Umgangsweise mit der Entwicklung eines Kindes als größte Präventionsmaßnahme vor sexualisierter Gewalt
- Grundlagen zum Thema Aufklärung

Termin: 09.05.2023

Uhrzeit: 19.00 - 20.30 Uhr

Ort: Jahnweg 15, Ampfing – Familienstützpunkt

Referentin: Karin Mußner, Dipl. Sozialpädagogin
Entwicklungspsychologische Beraterin (Uni Ulm) Leitung Donum Vitae

Kosten: 5 €

Anmeldung: familienstuetzpunkt@ampfing.bayern.de oder
08636/6979571



Leitung:

Stefanie Knorr

Staatlich anerkannte Erzieherin

Fachkraft für systemische Arbeit

Fachkraft für Medienpädagogik

Anmeldung unter 08636 / 6979571

E-Mail: familienstuetzpunkt@ampfing.bayern.de

Weitere Infos zu allen Angeboten unter

www.ampfing.de

Der Familienstützpunkt wird gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

