



Sommerprogramm 2022

Juni – September

Familienstützpunkt Ampfing

In Kooperation: Kinderkrippe „Isenzwergerl“

Jahnweg 15, 84539 Ampfing



Liebe Familien,

gemeinsam erleben verbindet doppelt! Der Familienstützpunkt ist ein Ort der nicht nur die Kinder in den Blick nimmt, sondern auch deren Eltern und Familien. So vielfältig wie die Familien sind auch die alltäglichen Themen, zu denen man sich oft auf kurzem und einfachem Weg einen Austausch und kompetente Unterstützung wünscht.

Genau das möchte der Familienstützpunkt erreichen und Möglichkeiten zur Begegnung, Bildung und Beratung in Ampfing schaffen. Zudem ist der Familienstützpunkt eine Kontakt- und Anlaufstelle für alle Familien in der Gemeinde Ampfing, in der man sich über stattfindende Angebote für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien im Ort informieren kann.

Wir richten uns immer nach den aktuell geltenden Regeln für Veranstaltungen und dem entsprechenden Rahmenhygieneplan.

Ich würde mich freuen, euch bei der ein oder anderen Aktion begrüßen zu dürfen.

Herzliche Grüße

Stefanie Knorr



Regelmäßige Beratung/Sprechstunde:

Sämtliche Beratungen sind kostenlos, aktuell jedoch nur mit Voranmeldung möglich. Selbstverständlich gelangen keinerlei Gesprächsinhalte an Dritte.

Anmeldung unter familienstuetzpunkt@ampfing.bayern.de
oder 08636/6979571

Fachkraft Familienstützpunkt - Fr. Knorr

Beratung zu Themen rund um die Familie, Erziehung, kindliche Entwicklung, digitale Medien, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, kindliche Gesundheit etc. und ggf. Weitervermittlung an entsprechende Stellen.

Informationen zur Kinderbetreuung sowie Freizeitaktivitäten für Kinder und Familien in Ampfing.

Termine: nach Vereinbarung

Ort: Jahnweg 15, Ampfing - Büro Familienstützpunkt

Donum Vitae - Fr. Miedl

Beratung zu Themen rund um die Schwangerschaft und Geburt, Elterngeld etc.

Termine: 23.06.2022, 28.07.2022, 22.09.2022

Uhrzeit: 08.30 - 11.00 Uhr

Ort: Jahnweg 15, Ampfing - Büro Familienstützpunkt

Anmeldung möglich unter: familienstuetzpunkt@ampfing.bayern.de
oder 08636/6979571



Babysprechstunde - Fr. Lösel

Entwickelt sich mein Baby gut? Warum schreit mein Kind so viel und was kann ich tun? Wie kann ich meinem Baby bei Bauchweh helfen? Was mache ich bei Stillproblemen? Warum schläft mein Kind nicht durch? Wie bereite ich mein Kind auf ein Geschwisterchen vor? Hier können alle Fragen rund um die Gesundheit des Babys gestellt werden und Ihr Baby auch gewogen und gemessen werden.

Termine: 01.06.2022, 13.07.2022, 07.09.2022

Uhrzeit: 09.00 - 10.30 Uhr

Ort: Jahnweg 15, Ampfing - Büro Familienstützpunkt

Anmeldung möglich unter: familienstuetzpunkt@ampfing.bayern.de
oder 08636/6979571

Caritas Erziehungsberatung - Fr. Schultz

Beratung z. B. für Familien, die etwas verändern wollen, bei Problemen in der Erziehung auch nach dem Kleinkindalter oder für Alleinerziehende

Termine: 22.06.2022, 20.07.2022, 28.09.2022

Uhrzeit: 08.00 - 10.00 Uhr

Ort: Jahnweg 15, Ampfing - Büro Familienstützpunkt

Anmeldung möglich unter: familienstuetzpunkt@ampfing.bayern.de
oder 08636/6979571

Begegnungsangebote:

Let`s talk about Familientisch

Aktive Gesprächsrunde zum Familientisch, zw. 10 & 24. Monat - Übergang an den Familientisch

Let`s talk About Familientisch bietet Eltern Raum & Zeit, sich zu den anfallenden Fragen rund um die Ernährung während der (Kleinkindzeit, im Alter zwischen 10 und 24 Monaten) auszutauschen. In einer aktiven Gesprächsrunde zwischen den Eltern können hier alle Themen angesprochen werden & für alle fachlichen Fragen steht Tanja Liebl-Gschwind als Fachdiätassistentin für Säuglings & Kinderernährung zur Seite.

Veranstaltet und finanziert durch das Amt für Ernährung, Landwirtschaft & Forsten in Töging am Inn.



Termin: 06.07.2022

Uhrzeit: 9.30 Uhr – 11.00 Uhr

Ort: Jahnweg 15, Ampfing – Familienstützpunkt

Durchgeführt von: Tanja Liebl-Gschwind Fachdiätassistentin für
Säuglinge & Kleinkindernährung & Stillbegleiterin

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: familienstuetzpunkt@ampfing.bayern.de oder

08636/6979571



Kinderleicht und schnell gekocht

Veranstaltet und finanziert durch das Amt für Ernährung, Landwirtschaft & Forsten in Töging am Inn.

Gemeinsames Kochen mit Ihrem Kind ist eine Chance, es an Lebensmittel heranzuführen.

Dazu ist wichtig, die Grundlagen der kindlichen Essentwicklung zu kennen und darauf angemessen zu reagieren.

Um die Grundbotschaften einer ausgewogenen Ernährung in die Praxis umzusetzen hilft das Modell der „Ernährungspyramide“.

Wir stellen gemeinsam in kleinen Gruppen Gerichte her, die Kinder helfen dabei mit. Und zum Schluss genießen wir unsere Mahlzeit auch gemeinsam.

Termin: 28.06.2022

Uhrzeit: 14.30 Uhr – 16.30 Uhr

Teilnehmerkreis: Junge Eltern/Familien mit Kindern von 0-4 Jahre sowie Großeltern und Tagesmütter.

Ort: Jahnweg 15, Ampfing – Familienstützpunkt

Durchgeführt von: Katharina Berger

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: familienstuetzpunkt@ampfing.bayern.de oder 08636/6979571



Neu in Ampfing

Der „Neu in Ampfing“ Treff findet einmal im Monat statt und bietet die Möglichkeit, Ampfing besser kennenzulernen und Kontakte zu anderen Eltern und Kindern zu knüpfen.

Auch langjährige Ampfinger, die neue **Kontakte knüpfen** wollen, sind herzlich eingeladen. Für Familien mit Kindern in jedem Alter.

Termin: 30.06.2022, 21.07.2022

Uhrzeit: 15.00 -16.30 Uhr

Ort: Jahnweg 15, Ampfing – Familienstützpunkt

Durchgeführt von: Leitung Familienstützpunkt Stefanie Knorr

Kosten: kostenfrei, bitte mit vorheriger Anmeldung.

Anmeldung: familienstuetzpunkt@ampfing.bayern.de oder

08636/6979571



Offener Spielenachmittag

Unser offener Spielenachmittag findet von Ende April bis Ende Mai immer dienstags von 15:30 – 17:00 Uhr statt. Beim Spielen können Kinder zwischen einem Jahr und sieben Jahren sowie deren Eltern unsere Räumlichkeiten zwanglos nutzen und Kontakte zu anderen Familien knüpfen. Ein gemeinsames Kaffee trinken und Kuchen essen stärkt uns zwischendurch. Zu guter Letzt runden wir den Nachmittag mit einigen gemeinsamen Spielen ab. Herzlich willkommen sind alle Kinder aus der Ukraine, neu zugezogenen Kinder und Kinder die sich bereits in Ampfing auskennen.

Наші відкриті ігри вдень відбуваються щовівторка з 15:30 до 17:00 з кінця квітня до кінця травня. Граючи, діти від року до семи років та їхні батьки можуть вільно користуватися

нашим приміщенням та спілкуватися з іншими сім'ями.

Спільне вживання кави та вживання тістечок зміцнює нас у проміжках. Нарешті ми завершуємо день спільними іграми.

Запрошуються всі діти з України, новоприбулі діти та діти, які вже знайомі з Ampfing.

Termin: 05.07.2022, 12.07.2022, 19.07.2022, 26.07.2022

Uhrzeit: 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr

Ort: Jahnweg 15, Ampfing – Familienstützpunkt

Durchgeführt von: Leitung Familienstützpunkt Stefanie Knorr

Kosten: kostenfrei, bitte mit vorheriger Anmeldung

Anmeldung: familienstuetzpunkt@ampfing.bayern.de oder

08636/6979571



Betreuungsangebote:

Psychomotorik für Kinder - Stärkung der kindlichen Wahrnehmung

Für Kinder zwischen 4 und 6 Jahren (ohne Eltern)

Bei der Psychomotorik geht es darum, Kinder in ihrer Wahrnehmung, ihren Bewegungsabläufen und ihrer sozialen Kompetenz zu stärken. Die Kinder machen die Erfahrung, selbst etwas bewegen zu können, indem sie sich bewegen. In einer festen Kleingruppe werden wichtige Bewegungserfahrungen gemacht, die durch Geschichten, Spiele etc. angeregt werden.

Termine: 28.06.2022, 26.07.2022

Uhrzeit: jeweils von 15.30 - 16.30 Uhr

Ort: St.-Christophorus-Str. 4, 84539 Ampfing, Kindergarten

„Isenstrolche“

Veranstalter: Familienstützpunkt Ampfing

Durchgeführt von: Petra Rebitzer, Erzieherin mit Zusatzqualifikation in der Psychomotorik

Kosten: 4 Euro pro Termin

Anmeldung: familienstuetzpunkt@ampfing.bayern.de oder

08636/6979571



Kochkurs

Für Kinder ab 10 Jahren

Kinder-Kochworkshop – Selber kochen macht Spaß und schmeckt!

Schnippeln, Schneiden, Kochen, Probieren, Genießen!

Mit unserem Workshop möchten wir die Neugier bei den Kindern und Jugendlichen wecken, sich frühzeitig mit gesunden Lebensmitteln und der eigenen Ernährung auseinanderzusetzen.

Gemeinsam kreieren wir ein lecker-duftendes Lieblingsgericht – den Döner! Diesmal bio, fleischlos, selbstgemacht und frisch!

Nach dem leckeren Hauptgang gibt's natürlich auch noch einen selbstgemachten, sommerlichen Nachtisch.

Termine: 02.08.2022

Uhrzeit: 10.00 – 13.00 Uhr

Ort: Schulstrasse 10, 84539 Ampfing

Veranstalter: Familienstützpunkt Ampfing

Durchgeführt von: Florian Gallus, Küchenchef, Feinsinn Genussküche und Byodo Kita-Catering

Kosten: 5€ pro Teilnehmer

Anmeldung: familienstuetzpunkt@ampfing.bayern.de oder
08636/6979571

Agenda 2030 – Escape Spiel

Für Kinder ab 12 Jahre

An einem Tag spielerisch die Welt entdecken und sie dabei retten?

Zusammen mit deinem Team bist du auf Mission. Nur mit Spürsinn, detektivischer Begeisterung und im kooperativen Teamwork könnt ihr diese lösen. Ganz im Sinne eines Escape Games. Innerhalb einer bestimmten Zeit gilt es durch Dechiffrieren von Codes, Anordnen von Puzzleteilen oder durch das Erhalten brisanter Information mehrere Rätsel zu lösen. Besonders wichtig ist dabei die Kommunikation zwischen den Teammitgliedern. Nur zusammen könnt ihr die Mission erfüllen.

Grundlage für das Spiel sind die „Nachhaltigkeitsziele – Sustainable Development Goals“. Mit diesen setzt ihr euch spielerisch auseinander, um die Agenda 2030 erfolgreich abzuschließen.

Worauf wartest du? Die Zeit tickt.

Sobald du zusammen im Team die Mission geschafft hast, bist du selbst dran. Mit unterschiedlichen „Do it yourself“- Projekten setzen wir uns mit dem Thema Nachhaltigkeit und Upcycling auseinander und kreieren Neues aus vermeintlichem Abfall.

Bitte TetraPak mitbringen. Darauf achten, dass es ein TetraPak (Unterseite Karton checken) ist.

Projektförderung durch den Fonds Soziokultur

Termine: 01.09.2022

Uhrzeit: 09.00 Uhr bis 14.00 Uhr

Ort: St.-Christophorus-Str. 2, 84539 Ampfing

Veranstalter: Familienstützpunkt Ampfing

Durchgeführt von: Sabina Schneider – Medienpädagogik – Qdrei -
Medienbildung

Kosten: 10€ pro Teilnehmer

Anmeldung: familienstuetzpunkt@ampfing.bayern.de oder 08636/6979571



Nähstube

Für Kinder ab 10 Jahren

Motto – aus Alt mach Neu

In der Nähstube können Kinder ab 10 Jahren aus alten Jeans oder ähnlichen Stoffen verschiedene Utensilien, wie z. B. Taschen, Kissenhüllen, Beutel usw. nähen.

Für unseren Kurs ist eine eigene, funktionierende Nähmaschine und Zubehör wie Schere, Stecknadeln, Clips und auch Garn erforderlich.

Bitte mache Dich vorm Kurs schon mal mit deiner Nähmaschine vertraut, damit wir direkt anfangen können. Bringe bitte alle Nähfüßchen und für Notfälle die Bedienungsanleitung mit. Dann sollte einem erfolgreichen Kurs nichts mehr im Wege stehen. Für einen entspannten Kurs komme bitte ca. 15 Minuten vor Kursbeginn um Deinen Platz einzurichten.

Termine: 19.09.2022, 26.09.2022, 10.10.2022

Uhrzeit: 15.30 Uhr – 17.00 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Ampfing, Jahnweg 15, 84539 Ampfing

Veranstalter: Familienstützpunkt Ampfing

Durchgeführt von: Gabriele Schüllner, Damenschneiderin

Kosten: 5€ pro Teilnehmer

Anmeldung: familienstuetzpunkt@ampfing.bayern.de oder

08636/6979571

Elternbildungsangebote:

Medienelternabend Kinder von 0-6 Jahre

Medienzeit & Medieninhalte - Das Smartphone als kreativer Werkzeugkasten.

Alle Familien kennen es: Wir Erwachsenen nutzen "die Medien" zur Information, Kommunikation, zur Unterhaltung und um unseren Alltag zu organisieren. Und die Kinder? Ein Hörspiel auf der Autofahrt kann die Nerven schonen, ein Filmchen am Abend ein schönes Ritual bilden und das Smartphone hat wohl schon bei allen die ein oder andere Wartezeit überbrückt.

Doch wo finden Eltern gute Kindermedien? Und was gibt es eigentlich alles? Was ist wichtig für die Kleinsten und was für die großen Kleinen?

Beim Elternabend werden wichtige Informationsplattformen vorgestellt und praktische Tipps rund um die Mediennutzung in der Familie gegeben. Dabei gehen wir noch einen Schritt weiter und probieren einige Kreativ-Apps ganz praktisch aus. Denn Smartphones und Tablets bieten zahlreiche Möglichkeiten um sie als kreativen Werkzeugkasten zu nutzen.

iPads mit den notwendigen Apps werden zur Verfügung gestellt. Es können ebenfalls eigene Geräte mitgebracht werden.

Termin: 12.07.2022

Uhrzeit: 19.00 – 21.00 Uhr

Ort: Jahnweg 15, Ampfing - Familienstützpunkt

Referentin: Karolina Böhm, Medienpädagogin, Expertin für kreative Mediennutzung und Coachin bei der Kampagne Startchance kita.digital des ifp - Staatsinstitut für Frühpädagogik

Kosten: 5 € pro Teilnehmer

Anmeldung: familienstuetzpunkt@ampfing.bayern.de oder 08636/6979571

Elternabend „Pubertät“

Die Pubertät ist für Sie und ihre Kinder eine herausfordernde Zeit. Orientierung geben und Loslösen zulassen, müssen vereinbart werden und stellt Sie als Eltern vor neue Aufgaben. Ihre Kinder wiederum müssen wichtige Entwicklungsaufgaben bewältigen und setzen sich vermehrt mit ihrer eigenen Identität auseinander. Zu diesem Thema möchten wir Sie einladen und mit Ihnen in ein Gespräch gehen.

Termin: 14.07.2022

Uhrzeit: 19.00 – 21.00 Uhr

Ort: Jahnweg 15, Ampfing - Familienstützpunkt

Referentin: Petra Schultz – Caritas Erziehungsberatung

Kosten: 5 € pro Teilnehmer

Anmeldung: familienstuetzpunkt@ampfing.bayern.de oder

08636/6979571

Elterntalk:

Austausch von und für Eltern zum Thema:

„Übertritt in den Kindergarten“

Diese Austauschrunde wird moderiert und setzt es sich zum Ziel, ins Gespräch darüber zu kommen, wie Kinder möglichst entspannt den Übertritt in den Kindergarten meistern. Es besteht die Möglichkeit, dass euer Kind in der Zwischenzeit in der Kinderkrippe von Fachpersonal betreut wird.

Termin: 12.07.2022

Uhrzeit: 15.00 – 16.30 Uhr

Ort: Jahnweg 15, Ampfing - Familienstützpunkt

Referentin: Ludmilla Hannak

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: familienstuetzpunkt@ampfing.bayern.de oder

08636/6979571



Leitung:

Stefanie Knorr

Staatlich anerkannte Erzieherin

Fachkraft für systemische Arbeit

Fachkraft für Medienpädagogik

Anmeldung unter 08636 / 6979571

E-Mail: familienstuetzpunkt@ampfing.bayern.de

Weitere Infos zu allen Angeboten unter

www.ampfing.de

Der Familienstützpunkt wird gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

